



IDRD



OBLIGACIÓN 1

EVIDENCIA 1



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

1.RELACIÓN SESIONES							
NOMBRE	Maryi Nadid Mendez Acosta		COORDINADOR	Carlos Fabian Mesa Rojas			
FECHA REVISIÓN	2025-09-23 07:06:59		Mes	Septiembre			
IED	SEDE	GRUPO	SESIONES PLANEADAS (HORARIO)	SESIONES EJECUTADAS	SESIONES NO EJECUTADAS	TOTAL PROGRAMADAS	TOTAL EJECUTADAS
COLEGIO GERARDO MOLINA RAM	GERARDO MOLINA RAMIREZ,	1	Martes,10:00:00,12:00:00 2-9-16-23-23-30 Jueves,10:00:00,12:00:00 4-11-18-25	2-4-9-11-16	18	32	21
	GERARDO MOLINA RAMIREZ,	2	Martes,12:30:00,14:30:00 2-9-16-30 Jueves,12:30:00,14:30:00 4-11-18-25	2-4-9-11-16-18			
	GERARDO MOLINA RAMIREZ,	3	Miercoles,10:00:00,12:00:00 3-10-24 Viernes,10:00:00,12:00:00 5-12-19-26	3-5-10-12-19			
	GERARDO MOLINA RAMIREZ,	4	Miercoles,12:30:00,14:30:00 3-10-24 Viernes,12:30:00,14:30:00 5-12-19-26	3-5-10-12-19			



IDRD



OBLIGACIÓN 1

EVIDENCIA 2



JORNADA
ESCOLAR
COMPLEMENTARIA
IDRD

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO GERARDO MOLINA RAMIREZ (IED) (GERARDO MOLINA RAMIREZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Maryi Nadid Mendez Acosta
3. FECHA:	2025-09-19	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	0
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	0
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Aplicar las habilidades motrices para ejecutar los diferentes elementos técnicos a un nivel exigente y veloz.			
COGNITIVA : Comprender que a través del juego la tolerancia es importante en la vida cotidiana, respetando las diferentes circunstancias que permitan contribuir a nuestro desarrollo.			
PSICOSOCIAL : Charla sobre la autoestima.			
LUDICA : Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés que generan soluciones a los ejercicios propuestos.			
TEMA : Reconoce diferentes superficies de contacto			
SUBTEMAS : empeine, muslo, cabeza.			
IMPLEMENTACION : conos, balones.			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Calentamiento activo para elevar la temperatura corporal, juego tradicional y ejercicios dirigidos, TIEMPO 20			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Colocaremos se llevara el balón bordes externos en grupo y individualmente ,2 colocamos 4 o mas conos de formar horizontal a 3 o 5 metros de distancia se organizan en grupos que llevaran el balón individualmente con bordes internos de punto A que es punto de salida al B lugar de llegada,4 tocaremos con las diferentes superficies de contacto (empeine, muslo, cabeza.) una por una según indicaciones del formador ,variante las 3 superficies. TIEMPO 50			
RETO : ACTIVIDADES reto realizaremos 21 por equipos supera el reto quien logre la mayor cantidad de participantes variante individualmente, realizaremos simulación de partido. TIEMPO 30			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta ala calma realizaremos un estiramiento pasivo caudo craneal y charla, la palabra nos da vida. TIEMPO 15			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. GERARDO MOLINA RAMIREZ			Nombre Instructor: Maryi Nadid Mendez Acosta	
2. Fecha:	2025-09-19	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 0	9. N° de Semana: 0	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1069489294	KEYLER nan MARTINEZ			No asistio
1100404350	LUIS DANIEL FAJARDO			No asistio
1122268950	JOHAN ALEXANDER HERRERA			No asistio
1213713230	JUAN KAMILO TACUMA			No asistio
1031824873	JUAN PABLO OSPINA			No asistio
1031827238	WILLIANS DAVID GIRALDO			No asistio
1028495377	NICOLAS nan CONTRERAS			No asistio
1063651946	CARLOS ANDRES NISPERUZA			Asistio
1031832010	STIVEN nan CONTRERAS			No asistio
1033108640	DILAN DAVID BENAVIDES			No asistio
1142935526	SAMUEL DAVID RIVERO			Asistio
1031827204	JUAN SEBASTIAN MELO			Asistio
N37664357546	JUNIOR ANDRES CERVANTES			Asistio
1063363365	MATIAS nan VASQUEZ			No asistio
1048942611	DAIVER ANDRES LLERENA			No asistio
1121539339	JUAN SEBASTIAN CARO			No asistio
6421558	CHRISTOPHER ALEJANDRO ARISMENDY			No asistio
1050961502	JAMER DAVID MUÑOZ			Asistio
1030629082	SANTIAGO HESTIFF BASTIDAS			Asistio
1051679621	JAVIER ALEJANDRO PAEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO GERARDO MOLINA RAMIREZ (IED) (GERARDO MOLINA RAMIREZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Maryi Nadid Mendez Acosta
3. FECHA:	2025-09-12	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	0
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	0
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar diversos patrones motrices relacionados con mi desplazamiento y ubicación espacio - temporal y coordinación dinámica general.			
COGNITIVA : Identificar a través del cuerpo, formas de comunicación verbales y no verbales, usando la imaginación.			
PSICOSOCIAL : Realizaremos actividad el autoestima (el espejo).			
LUDICA : Participar en las actividades recreativas individuales y colectivos propuestos en el centro de interés de fútbol.			
TEMA : Perfecciona la conducción			
SUBTEMAS : Perfecciona la conducción			
IMPLEMENTACION : Perfecciona la conducción			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Realizaremos un calentamiento activo para elevar la temperatura corporal, ejercicios dirigidos, juego tradicional. TIEMPO 20±			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES 1. En parejas, un niño lanza el balón y su compañero debe recibirlo con el muslo, controlarlo y pasarlo de nuevo. 2. Ejercicio de recepción orientada: recibir el balón y dirigirlo hacia un cono en una sola acción. TIEMPO 45±			
RETO : ACTIVIDADES 3. Juego del "control mágico": controlar el balón sin que toque el suelo más de una vez. 4. Recepción bajo presión: recibir el pase con un defensor pasivo cerca, controlarlo y pasarlo rápidamente. TIEMPO 45±			
FASE FINAL : ACTIVIDADES Vuelta ala calma realizaremos un estiramiento pasivo caudo craneal y charla TIEMPO 20±			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. GERARDO MOLINA RAMIREZ			Nombre Instructor: Maryi Nadid Mendez Acosta	
2. Fecha:	2025-09-12	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 0	9. N° de Semana: 0	
4. Grupo:	FÚTBOL 3		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1069489294	KEYLER nan MARTINEZ			No asistio
1100404350	LUIS DANIEL FAJARDO			Asistio
1122268950	JOHAN ALEXANDER HERRERA			Asistio
1213713230	JUAN KAMILO TACUMA			Asistio
1031824873	JUAN PABLO OSPINA			Asistio
1031827238	WILLIANS DAVID GIRALDO			Asistio
1028495377	NICOLAS nan CONTRERAS			Asistio
1063651946	CARLOS ANDRES NISPERUZA			No asistio
1031832010	STIVEN nan CONTRERAS			Asistio
1033108640	DILAN DAVID BENAVIDES			Asistio
1142935526	SAMUEL DAVID RIVERO			Asistio
1031827204	JUAN SEBASTIAN MELO			Asistio
N37664357546	JUNIOR ANDRES CERVANTES			No asistio
1063363365	MATIAS nan VASQUEZ			Asistio
1048942611	DAIVER ANDRES LLERENA			Asistio
1121539339	JUAN SEBASTIAN CARO			Asistio
6421558	CHRISTOPHER ALEJANDRO ARISMENDY			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO GERARDO MOLINA RAMIREZ (IED) (GERARDO MOLINA RAMIREZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Maryi Nadid Mendez Acosta
3. FECHA:	2025-09-18	4. HORA:	Jueves,12:30:00,14:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	0
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	0
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar movimientos del cuerpo específicos para el fútbol, generando evolución en las capacidades motoras a través de ejercicios individuales			
COGNITIVA : Analizar y poner en práctica las distintas posibilidades al ejecutar un ejercicio, teniendo en cuenta el nivel de desarrollo cognitivo basado en la complejidad del mismo.			
PSICOSOCIAL : charla la autoestima			
LUDICA : Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés que generan soluciones a los ejercicios propuestos.			
TEMA : Explora la capacidad de velocidad.			
SUBTEMAS : velocidad de reacción y diferentes cambios de ritmo.			
IMPLEMENTACION : Balones y Conos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo de bienvenida Calentamiento activo para elevar la temperatura corporal, juego tradicional y ejercicios dirigidos. TIEMPO 20±			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Organizados en grupos 1 nos desplazaremos a velocidad colocamos dos conos a una distancia de 3 a 5 metros , posteriormente correr a velocidad de cono A punto de partida a con B llegada Skipping bajo medio y alto lateral en escalera de coordinación x 1 minuto, variantes de forma vertical con diferentes cambios de ritmo , 2 se colocan 4 o mas estacas o conos de formar vertical para posteriormente realizar desplazamientos a velocidad en zizc zac sin balón variante con balón con borde interno alternando las piernas, actividad con balón la cual las desplazara con borde interno de con A al B lo deja y se regresa a velocidad sin balón variante dar vuelta a los conos, tocar conos a la salida y la llegada. TIEMPO 45±			
RETO : ACTIVIDADES Organizaremos dos grupos nos acostamos boca arriaba para posteriormente, Sostener un balón entre los maléolos sin que caiga al suelo duración 30 segundos, se realizar variantes acostados boca abajo y de lado, realizaremos simulación partido poner en practica trabajado en la sesión TIEMPO 45±			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta ala calma realizaremos un estiramiento pasivo caudo craneal y charla TIEMPO 20±			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. GERARDO MOLINA RAMIREZ			Nombre Instructor: Maryi Nadid Mendez Acosta	
2. Fecha:	2025-09-18	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. N° de Sesion: 0	9. N° de Semana: 0	
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1031834782	NICOLAS nan SANTANA			Asistio
1028895166	SAMUEL ADRIAN SAENZ			No asistio
1025073625	MOISES DAVID SIERRA			Asistio
1019119558	YAIR ROBERTO ROJAS			Asistio
1028950144	ALLYSON VALERIA PEREZ			No asistio
1029289145	ANDRES FELIPE TALADICHE			No asistio
1067620644	GEINER DAVID ROJAS			Asistio
1019104056	ELOY SANTIAGO AGUILAR			Asistio
1031838981	LUIS MATIAS ESPINOSA			Asistio
1028951666	LUIS ALEJANDRO BELEÑO			Asistio
1023402038	JULIAN SAMUEL TALADICHE			No asistio
1051476126	JULIAN ESTEBAN CARDOZO			Asistio
1019124015	KEVIN nan URREGO			Asistio
1028953019	ARON DAVID ORTEGA			Asistio
1028948712	NEIMAR SANTIAGO GUTIERREZ			Asistio
1019121154	MARTIN nan GIRALDO			Asistio
1222208068	REYNALDO ALBERTO GARAVITO			Asistio
1031836672	BRIAN SEBASTIAN GALLO			Asistio
1031834155	JOHAN SEBASTIAN LLANO			Asistio
1019106308	ALAN SANTIAGO ROJAS			Asistio
1233891188	JUAN SEBASTIAN TORRES			No asistio
1233890419	MARIA SALOME DIAZ			Asistio
1016960146	DILAN THOMAS VIANCHA			Asistio
1031838032	SARA ISABELLA GAMEZ			Asistio

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO GERARDO MOLINA RAMIREZ (IED) (GERARDO MOLINA RAMIREZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	Maryi Nadid Mendez Acosta
3. FECHA:	2025-09-18	4. HORA:	Jueves,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	0
7. LOCALIDAD:	Suba	8. N° DE SEMANA:	0
8. ZONA:	1	9. CICLO:	
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Explorar movimientos del cuerpo específicos para el fútbol, generando evolución en las capacidades motoras a través de ejercicios individuales			
COGNITIVA : Analizar y poner en práctica las distintas posibilidades al ejecutar un ejercicio, teniendo en cuenta el nivel de desarrollo cognitivo basado en la complejidad del mismo.			
PSICOSOCIAL : charla la autoestima			
LUDICA : Interpretar situaciones de actividades recreativas en el centro de interés que generan soluciones a los ejercicios propuestos.			
TEMA : Explora la capacidad de velocidad.			
SUBTEMAS : velocidad de reacción y diferentes cambios de ritmo.			
IMPLEMENTACION : Balones y Conos			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES Saludo de bienvenida Calentamiento activo para elevar la temperatura corporal, juego tradicional y ejercicios dirigidos. TIEMPO 20±			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES Organizados en grupos 1 nos desplazaremos a velocidad colocamos dos conos a una distancia de 3 a 5 metros , posteriormente correr a velocidad de cono A punto de partida a con B llegada Skipping bajo medio y alto lateral en escalera de coordinación x 1 minuto, variantes de forma vertical con diferentes cambios de ritmo , 2 se colocan 4 o mas estacas o conos de formar vertical para posteriormente realizar desplazamientos a velocidad en zizc zac sin balón variante con balón con borde interno alternando las piernas, actividad con balón la cual las desplazara con borde interno de con A al B lo deja y se regresa a velocidad sin balón variante dar vuelta a los conos, tocar conos a la salida y la llegada. TIEMPO 45±			
RETO : ACTIVIDADES Organizaremos dos grupos nos acostamos boca arriba para posteriormente, Sostener un balón entre los maléolos sin que caiga al suelo duración 30 segundos, se realizar variantes acostados boca abajo y de lado, realizaremos simulación partido poner en practica trabajado en la sesión TIEMPO 45±			
FASE FINAL : ACTIVIDADES vuelta ala calma realizaremos un estiramiento pasivo caudo craneal y charla TIEMPO 20±			

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. GERARDO MOLINA RAMIREZ			Nombre Instructor: Maryi Nadid Mendez Acosta	
2. Fecha:	2025-09-18	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Suba	
3. Hora:	Jueves,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 0	9. N° de Semana: 0	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1010220383	NICOLAS FABIAN RICO			No asistio
1031837261	MARIA CAMILA CERINZA			No asistio
1141722327	DYLAN ANDREY GORDILLO			No asistio
1096811890	JOSE SANTIAGO JULIO			No asistio
1233892066	KEINER JHOAN MARTINEZ			No asistio
1188220483	VALERY nan MUÑOZ			No asistio
1220217606	SANTIAGO nan RAMIREZ			No asistio
1020820590	NESTOR SAMUEL SANCHEZ			No asistio
1016603458	JUAN ANGEL ALBA			No asistio
1028952430	XIMENA nan PINO			No asistio
1015460096	JHOSER ALEXANDER BAYONA			No asistio
1019156617	EMANUEL ESTEBAN NAVARRO			No asistio
1082991207	KENIS SHARITH CARRILLO			No asistio
1016603597	DIEGO ALEJANDRO LADINO			No asistio
1233889037	DILAN FELIPE PASTRANA			No asistio